



Helge Hoch
Coaching



HOBUCOACHING TIIMIDELE 2025

Hobused mõtestavad maailma karja vaatenurgast. Just seepärast saabki neid suurepäraselt kasutada juhtide arendamiseks ning meeskondade töö tõhustamiseks. Hobune püüdleb karjas kõige ühtsema, rahulikuma ja mõistlikuma juhtimise suunas. Kui coachingule tulev tiim on hajevil, segaduses või ärev, siis võtab hobune selles konkreetses olukorras ise juhtpositsiooni. Ta püüab selles uues karjas luua suhted, mis karja tõhusamalt toimimisele kaasa aitavad.



HOBUCOACHINGU PRAKTIINE POOL



Tiimipõhise hobucoachingu sisu ehk fookus, kasutatavad meetodikad, tööriistad ja ülesanded sõltuvad keskest eesmärgist või probleemist, millega seoses coachingule tullakse. Selle väljaselgitamiseks ning plaani paika panemiseks eelneb tiimicoachingule online kohtumine kas personali- või tiimijuhi ja coachiga. Mida rohkem muresid ja rööme selle kohtumise jooksul jagatakse, seda sobivamat sisu saab coachingul osalejatele pakkuda.



Kõige mõistlikum lahendus on eelnevalt tiimi vajadusi võimalikult täpselt kirjeldada ning siis neile vastavalt nn miinimum- ja maksimumpakkumisi küsida. Alati on võimalik ka hobucoachingut koolitustega kombineerida või mitmele päevale hajutada.



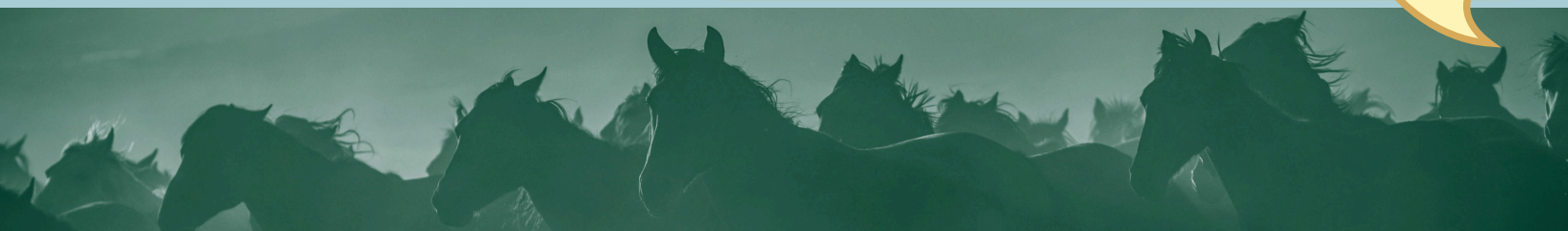
Hobucoaching toimub õues või sisemaneežis ja iga ilmaga! Meil on koostöölepped tallidega Tartumaal, Raplamaal, Läänemaal ja Tallinna ümbruses. Klient valib endale sobiva talli partnertallide hulgast või leiame koos uue sobiva toimumiskoha.

MIS ON TIIMI-
COACHING
HOBUSTEGA?

Tiimicoaching hobustega aitab tuvastada meeskonna kitsaskohad ja leida lahendusi tõhusamaks koostööks. See sobib konfliktide lahendamiseks ja kommunikatsiooni parandamiseks, läbipõlemise ennetamiseks, muudatuste toetamiseks või juhtimisväljakutsete lahendamiseks!

KUIDAS
TIIMICOACHING
HOBUSTEGA
TOIMUB?

- Turvalisus üle kõige – kiivrid pähe ja juuksed patsi!
- Käitumisjuhised + Hobupsühholoogia kiirkursus
- Hobustega tutvumine vabas vormis
- Vaba mikrofon – kuidas tiimiliikmed end täna ja tiimis üldiselt tunnevad
- Keskse coachingu probleemi sõnastamine
- Hobust kaasavad tiimiharjutused (1.osa)
- Indiviidi rolli mõtestamine tiimis
- Kohvipaus
- Hobust kaasavad tiimiharjutused (2.osa)
- Refleksioon
- Soovi korral "tiimi memorandum"!



TEENUSEPAKETID

LISATEENUSED:

"Ükssarviku Hüpe"

- Premium-tööriistakomplekt
- Individuaalne tagasisidestamine
- Tunnistus coachingu läbimise kohta
- Kokkuvõttev aruanne
- Individuaalsed lisa-coachingud
- Jätkutegevused

HIND: **sõltub**

"Kiire ja kirglik"

- Eelkohtumine tellijaga veebis
- 4-tunnine tiimicoaching
- Kerge vahepala
- Osalejate arv kuni 10

HIND: 999 EUR

PAKETID

"Kaua tehtud, kaunikene"

- 1:1 eelkohtumine tellijaga
- 8-tunnine tiimicoaching
- Digimaterjalid + tagasiside osalejatele
- Kohvipausid ja lõunasöök
- Lisa-coachingud erihinnaga
- Osalejate arv kuni 20

HIND: 2500

"Pikk ja põhjalik"

- Eelkohtumine tellijaga veebis
- 6-tunnine tiimicoaching
- Standardmaterjalid kõigile osalejatele
- Kerge lõunasöök
- 1 järelveebiseminar
- Osalejate arv kuni 14

HIND: 1500 EUR

- Fotograaf
- Paketi välise lisaosaleja
- Koolitustegevuste kombineerimine coachinguga
- Lisatoitlustus
- Tunnistused ja/või aruanded
- Järeltegevused (refleksioon, individuaalsed coachingud, jne)



KUIDAS EDASI?

1. Tutvu pakettide ning lisavõimalustega!
2. Eelkohtumine coachiga – täpsusta tiimicoachingu sisu, toimumise aeg ja -koht.
3. Broneering – vali enda tiimile sobivaim lahendus!
4. Lepingutasu – allkirjasta leping ja tasu 50% ettemaks coachingu kuupäeva, koha ja sisu kinnitamiseks.

Käesolev hinnapakumine kehtib 30 päeva alates selle kättesaamisest. Kõik hinnad on ilma käibemaksuta.

